

NOM/ PRENOM :  
TEL :  
DATE DE LA FORMATION :  
DATE DU DEVIS :



EXCELLENCE COSMETIC  
CENTRE DE FORMATIONS ESTHÉTIQUES

## PROGRAMME DE FORMATION

### MASSAGE AYURVÉDIQUE

#### PUBLIC CONCERNE

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

#### PRE-REQUIS

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

**Durée** : 14 heures (2 jours)

**Horaires** : de 9h30 à 17h30

**Effectif** : de 2 à 6 pers. Max

**Modalités** : présentiel, avec remise d'attestation de formation

**Financement possible** : OPCO, auto- financement, FAFCEA, Pôle emploi,

**Tarif** : 550€

#### DÉMARCHES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support – Book de formation papier fourni
- Produit, blouses, matériels fournis pendant la formation.
- Échanges dans le groupe
- Questionnaire de satisfaction client
- Attestation individuelle de formation

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

L'objectif de la formation est de :

- de connaître les indications et contre-indications
- de connaître l'intérêt de chacun des gestes
- de savoir adapter le soin aux besoins de la cliente

#### OBJECTIFS OPERATIONNELS ET ÉVALUABLES

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de réaliser un protocole de Massage Ayurvédique.

#### PROGRAMME DE FORMATION

##### JOUR 1 / Théorie et pratique

- Présentation du massage
- Les bienfaits du Massage Ayurvédique
- Préparation et installation du poste de travail
- Indications et contre-indications
- Théorie sur l'anatomie du corps.
- Postures à adopter pour le masseur.
- Tarifs conseillés et prestations
- Suivi et fidélisation client
- Démonstration du protocole Massage Ayurvédique
- Explication de chaque manœuvre une par une
- Entraînement sur modèle
- Validation de la technique par la formatrice

##### JOUR 2 / Théorie et pratique

- Révision Jour 1 Théorie + protocole Massage Ayurvédique
- Démonstration du protocole ventre, dos et bras.
- Préparation de son poste de travail
- Réaliser un protocole en situation professionnelle et en tenant compte des attentes du client.
- Révision et validation des acquis

En fin de formation, Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre

Délivrance d'une attestation de formation

BOOK DU  
PROTOCOLE  
FOURNI