

NOM/ PRENOM :  
TEL :  
DATE DE LA FORMATION :  
DATE DU DEVIS :



EXCELLENCE COSMETIC  
CENTRE DE FORMATIONS ESTHÉTIQUES

## PROGRAMME DE FORMATION KOBIDO

### PUBLIC CONCERNE

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

### PRE-REQUIS

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

**Durée** : 14 heures (2 jours)

**Horaires** : de 9h30 à 17h30

**Effectif** : de 2 à 6 pers. Max

**Modalités** : présentiel, avec remise d'attestation de formation

**Financement possible** : OPCO, auto- financement, FAFCEA, Pôle emploi,

**Tarif** : 600€

BOOK DU  
PROTOCOLE  
FOURNI  
+  
KIT

### DÉMARCHES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support – Book de formation papier fourni
- Produit, blouses, matériels fournis pendant la formation.
- Échanges dans le groupe
- Questionnaire de satisfaction client
- Attestation individuelle de formation

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

L'objectif de la formation est de :

- de connaître les techniques, la physiologie de la peau ainsi que toute la pratique
- respecter les normes d'hygiène en vigueur

### OBJECTIFS OPERATIONNELS ET ÉVALUABLES

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de réaliser une prestation de Kobido visage.

### PROGRAMME DE FORMATION

#### JOUR 1 / Théorie et pratique

- Origines du massage Crânien.
- Fondamentaux et bienfaits.
- Anatomie des zones concernées.
- Postures à adopter pour le masseur.
- Appréhender l'importance de la respiration.
- Connaissance des huiles et crèmes capillaires indiquées pour ce massage et recettes spéciales selon la nature des cheveux.
- Normes d'Hygiène.
- Travail en binôme.
- Déroulement de la pratique : travail sur le crâne avec application de crème capillaire selon une méthode précise travail sur le haut du corps (nuque, trapèzes, dorsaux, bras et mains)

#### JOUR 2 / Théorie et pratique

- Perfectionner ses différentes postures de travail.
- Perfectionner la fluidité de ses enchaînements, déterminer les besoins du client.
- Réaliser un protocole d'1h30 en situation professionnelle et en tenant compte des attentes du client.
- Révision et validation des acquis
- Autres protocoles crâniens existants.

En fin de formation, Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre

Délivrance d'une attestation de formation

Rédigé le 4/03/23  
Mis à jour le 05/01/24  
Validé le 05/01/24 par Mme DUBOSC

Excellence Cosmetic  
8 rue de la Porte Basse 33000 BORDEAUX  
Tél. 05 56 48 11 25 | excellence-cosmetic.fr  
SIRET : 520 091 554 00011  
N° déclaration d'activité : 72 33 079 72 33