

NOM/ PRENOM :
TEL :
DATE DE LA FORMATION :
DATE DU DEVIS :



EXCELLENCE COSMETIC
CENTRE DE FORMATIONS ESTHÉTIQUES

PROGRAMME DE FORMATION INITIATION À LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

PUBLIC CONCERNE

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

PRE-REQUIS

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

Durée : 14 heures (2 jours)

Horaires : de 9h30 à 17h30

Effectif : de 2 à 6 pers. Max

Modalités : présentiel, avec remise d'attestation de formation

Financement possible : OPCO, auto- financement, FAFCEA, Pôle emploi,

Tarif : 550€

DÉMARCHES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support – Book de formation papier fourni
- Produit, blouses, matériels fournis pendant la formation.
- Échanges dans le groupe
- Questionnaire de satisfaction client
- Attestation individuelle de formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

L'objectif de la formation est de :

- d'acquérir une méthode en Réflexologie Plantaire
- de savoir adapter le soin aux besoins de la cliente

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de réaliser un protocole de Réflexologie Plantaire.

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 / Théorie et pratique

- Présentation / Historique/ Définitions / Objectifs / Déontologie
- Présentation dans un cadre de relaxation des zones du pied
- Indications et contre-indications
- Tarifs conseillés et prestations
- Suivi et fidélisation client
- Préparation et installation du poste de travail
- Postures à adopter pour le masseur.
- Apprentissage des zones et points réflex situés sur le pied
- Démonstration du protocole sur modèle
- Explication de chaque manœuvre une par une
- Entraînement sur modèle
- Validation de la technique par la formatrice

JOUR 2 / Théorie et pratique

- Révision du Jour 1
- Acquisition d'une série de mouvements s'adressant à la face interne et externe du pied et du mollet
- Démonstration du protocole
- Réaliser un protocole en situation professionnelle et en tenant compte des attentes du client.
- Révision et validation des acquis

En fin de formation, Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre

Délivrance d'une attestation de formation

BOOK DU
PROTOCOLE
FOURNI